

ADÖLESAN SAĞLIĞI

Editörler

Dr. Öğr. Üyesi Havva YEŞİLDERE SAĞLAM

Dr. Öğr. Üyesi Deniz YİĞİT



© Copyright 2025

Bu kitabın, basım, yayın ve satış hakları Akademisyen Kitabevi AŞ'ne aittir. Anılan kuruluşun izni alınmadan kitabın tümü ya da bölümleri mekanik, elektronik, fotokopi, manyetik kayıt ve/veya başka yöntemlerle çoğaltılamaz, basılamaz, dağıtılamaz. Tablo, şekil ve grafikler izin alınmadan, ticari amaçlı kullanılamaz. Bu kitap T.C. Kültür Bakanlığı bandrolü ile satılmaktadır.

ISBN 978-625-375-743-4
Sayfa ve Kapak Tasarımı Akademisyen Dizgi Ünitesi

Kitap Adı Adölesan Sağlığı
Yayıncı Sertifika No 47518

Editörler Havva YEŞİLDERE SAĞLAM
ORCID iD: 0000-0001-8311-3745
Dr. Öğr. Üyesi Deniz YİĞİT
ORCID iD: 0000-0001-5627-7963
Baskı ve Cilt Vadi Matbaacılık
Bisac Code HEA046000

Yayın Koordinatörü Yasin DİLMEN
DOI 10.37609/akya.3884

Kütüphane Kimlik Kartı
Adölesan Sağlığı / ed. Havva Yeşildere Sağlam, Deniz Yiğit.
Ankara : Akademisyen Yayınevi Kitabevi, 2025.
194 s. : şekil, tablo. ; 160x235 mm.
Kaynakça var.
ISBN 9786253757434

GENEL DAĞITIM

Akademisyen Kitabevi AŞ

Halk Sokak 5 / A Yenışehir / Ankara
Tel: 0312 431 16 33
siparis@akademisyen.com

www.akademisyen.com

ÖNSÖZ

Adölesan dönem; bireyin çocukluktan yetişkinliğe geçiş sürecinde yaşadığı çok boyutlu ve dinamik bir gelişim evresidir. Bu dönem yalnızca fiziksel büyüme ve hormonal değişimlerle sınırlı olmayıp; psikososyal olgunlaşma, kimlik gelişimi, sağlık davranışlarının şekillenmesi ve yaşam boyu sürdürülecek alışkanlıkların temellerinin atılması açısından da kritik bir öneme sahiptir. Bu nedenle adölesan sağlığı, koruyucu, geliştirici ve bütüncül bir bakış açısıyla ele alınması gereken özel bir sağlık alanıdır.

Elinizdeki Adölesan Sağlığı kitabı, ergenlik dönemindeki bireylerin fiziksel, ruhsal ve sosyal iyilik hallerini desteklemeyi amaçlayan güncel, bilimsel ve kanıta dayalı bilgiler sunmak üzere hazırlanmıştır. Bu eser, yalnızca sağlık bilimleri alanında çalışan profesyonellere değil; aynı zamanda adölesanlarla çalışan eğitimcilere, ailelere ve bu alana ilgi duyan tüm okuyuculara rehber olmayı hedeflemektedir. Adölesanların ihtiyaçlarını doğru anlayabilmek ve onlara nitelikli sağlık hizmeti sunabilmek, geleceğin sağlıklı bireylerini yetiştirmenin temel anahtarıdır. Kitabın, adölesanların sağlıklı, güvenli ve umut dolu bir geleceğe hazırlanmasına katkı sağlayabilmesi en büyük temennimizdir.

Bu kitap, adölesan bireylerin sağlıklı gelişimini destekleme yolunda özveriyle çalışan tüm sağlık profesyonellerine ithaf edilmiştir. Bu eserin hazırlanma sürecinde emeği geçen tüm yazarlara teşekkür ederiz. Umuyoruz ki bu eser, hem bilimsel bilgi birikimine katkı sağlayacak hem de uygulama alanında yol gösterici bir kaynak olacaktır.

Bilginin iyileştirici gücüne inanarak, gençlerin sağlıklı bir geleceğe ulaşması dileğiyle...

İÇİNDEKİLER

Bölüm 1	Dünyada ve Türkiye’de Adölesan Sağlığı..... 1 <i>Elif GÜRSOY</i> <i>Atike KAYA</i>
Bölüm 2	Adölesan Dönemde Gelişimsel Özellikler 19 <i>Aylin PEKYİĞİT</i>
Bölüm 3	Adölesan Dönemde İletişim 29 <i>Fatma TOKSÖZ GÜNEŞ</i> <i>Deniz YİĞİT</i>
Bölüm 4	Adölesan Dönemde Beslenme ve Yeme Bozuklukları..... 41 <i>Elif DADAK YILDIRIM</i>
Bölüm 5	Adölesan Dönemde Üreme Sağlığı ve Cinsel Sağlık..... 59 <i>Feride ÇEVİK</i> <i>Feyza AKTAŞ REYHAN</i>
Bölüm 6	Adölesan Dönemde Erken Evlilikler ve Adölesan Gebelikler 73 <i>Nurgül ŞİMAL YAVUZ</i> <i>Havva YEŞİLDERE SAĞLAM</i>
Bölüm 7	Adölesan Dönemde Riskli Davranışlar 97 <i>Emine KARACAN</i> <i>Elif DAĞLI</i>
Bölüm 8	Adölesan Dönemde Bağımlılık 109 <i>Merve ARSLAN</i>
Bölüm 9	Adölesan Dönemde İhmal ve İstismar 125 <i>Dilek ŞAYIK</i>
Bölüm 10	Adölesan Dönemde Ruh Sağlığı 135 <i>Semiha DERTLİ</i>

İÇİNDEKİLER

Bölüm 11	Adölesan Dönemde Koruyucu Sağlık Hizmetleri.....	151
	<i>Ayşe Özge DENİZ</i>	
Bölüm 12	Adölesan Dönemde Jinekolojik ve Androlojik Sorunlar.....	165
	<i>Ayşegül UNUTKAN</i>	
	<i>Emel ELEM</i>	

YAZARLAR

Prof. Dr. Elif GÜRSOY

Eskişehir Osmangazi Üniversitesi,
Sağlık Bilimleri Fakültesi, Hemşirelik
Bölümü, Doğum ve Kadın
Hastalıkları Hemşireliği AD.

Doç. Dr. Elif DAĞLI

Çukurova Üniversitesi, Abdi
Sütçü Sağlık Hizmetleri Meslek
Yüksekokulu

**Dr. Öğr. Üyesi Feyza AKTAŞ
REYHAN**

Kütahya Sağlık Bilimleri Üniversitesi,
Sağlık Bilimleri Fakültesi, Ebelik
Bölümü

Dr. Öğr. Üyesi Merve ARSLAN

Eskişehir Osmangazi Üniversitesi,
Sağlık Bilimleri Fakültesi, Hemşirelik
Bölümü, Çocuk Sağlığı ve Hastalıkları
Hemşireliği AD.

Dr. Öğr. Üyesi Ayşe Özge DENİZ

Çankırı Karatekin Üniversitesi,
Sağlık Bilimleri Fakültesi, Hemşirelik
Bölümü, Çocuk Sağlığı ve Hastalıkları
Hemşireliği AD.

Dr. Öğr. Üyesi Semiha DERTLİ

Fırat Üniversitesi, Sağlık Bilimleri
Fakültesi, Hemşirelik Bölümü, Çocuk
Sağlığı ve Hastalıkları Hemşireliği
AD.

Dr. Öğr. Üyesi Emine KARACAN

İskenderun Teknik Üniversitesi,
Dört Yol Sağlık Hizmetleri Meslek
Yüksekokulu

Dr. Öğr. Üyesi Aylin PEKYİĞİT

Çankırı Karatekin Üniversitesi,
Sağlık Bilimleri Fakültesi, Hemşirelik
Bölümü, Çocuk Sağlığı ve Hastalıkları
Hemşireliği AD.

Dr. Öğr. Üyesi Dilek ŞAYIK

Lefke Avrupa Üniversitesi, Hemşirelik
Yüksekokulu, Hemşirelik Bölümü

Dr. Öğr. Üyesi Ayşegül UNUTKAN

Kütahya Sağlık Bilimleri Üniversitesi,
Sağlık Bilimleri Fakültesi, Ebelik
Bölümü

**Dr. Öğr. Üyesi Havva YEŞİLDERE
SAĞLAM**

Kütahya Sağlık Bilimleri Üniversitesi
Sağlık Bilimleri Fakültesi, Hemşirelik
Bölümü, Doğum ve Kadın
Hastalıkları Hemşireliği AD.

Dr. Öğr. Üyesi Deniz YİĞİT

Kütahya Sağlık Bilimleri Üniversitesi
Sağlık Bilimleri Fakültesi, Hemşirelik
Bölümü, Çocuk Sağlığı ve Hastalıkları
Hemşireliği AD.

YAZARLAR

**Öğr. Gör. Dr. Nurgül ŞİMAL
YAVUZ**

Lokman Hekim Üniversitesi, Sağlık
Bilimleri Fakültesi, Ebelik Bölümü

Dr. Atike KAYA

Eskişehir Şehit Ramazan Canıgür
Mesleki ve Teknik Anadolu Lisesi

Arş. Gör. Feride ÇEVİK

Kütahya Sağlık Bilimleri Üniversitesi,
Sağlık Bilimleri Fakültesi, Ebelik
Bölümü

Arş. Gör. Emel ELEM

Kütahya Sağlık Bilimleri Üniversitesi,
Sağlık Bilimleri Fakültesi, Ebelik
Bölümü

Arş. Gör. Fatma TOKSÖZ GÜNEŞ

Marmara Üniversitesi, Sağlık
Bilimleri Fakültesi, Hemşirelik
Bölümü, Çocuk Sağlığı ve Hastalıkları
Hemşireliği AD.

Uzm. Dyt. Elif DADAK YILDIRIM

Kütahya Dumlupınar Üniversitesi