

BÖLÜM 1

TRAVMADA YARA BAKIMI: SÜTÜR İLKELERİ

Tuba ŞAFAK¹

GİRİŞ

Travmatik yaralanmalar, acil servis başvurularının önemli bir bölümünü oluşturmaktadır. Travmada yara bakımı ise modern tıp uygulamalarının temel taşlarından biri olarak, bireylerin yaşam kalitesini arttırmaya yönelik önemli bir süreçtir. Yaralanmalar, trafik kazalarından sportif aktiviteler ve günlük kazalara kadar geniş bir yelpazede meydana gelebilir ve bu yaralanmaların etkin bir şekilde yönetilmesi, enfeksiyon riskinin azaltılması ve iyileşme sürecinin hızlandırılması açısından hayati öneme sahiptir. Gelişen tıbbi bilgi birikimi ve teknikler, yara bakımında daha etkili ve güvenilir yöntemlerin uygulanmasını mümkün kılmakta; dolayısıyla sağlık hizmetleri sunucularının bu alan üzerindeki yeterlilikleri de giderek daha fazla önem kazanmaktadır.

Yara bakımı hem ilk müdahale aşamasında hem de takip sürecinde çeşitli aşamaları içermektedir. İlk müdahale, yaralanmanın doğasına göre değişiklik gösterse de genel olarak kanamanın kontrol edilmesi, enfeksiyon riskinin azaltılması ve yaralanmanın değerlendirilmesi esaslarını kapsar. Ardından, yaranın uygun bir şekilde kapatılması gerekmektedir. Yara kapatma teknikleri, basit sütürlerden doku yapıştırıcılarına kadar çeşitlilik göstermekte olup, her birinin avantajları ve dezavantajları bulunmaktadır. Bu bağlamda sütür teknikleri, yaranın iyileşme sürecini olumlu yönde etkileyen kritik unsurlardan biridir. Sütürleme işlemi, doğru tekniklerin ve materyallerin kullanılmasını gerektirir; bu sayede, yara yerinde bir bütünlük sağlanmaktadır.

Sütür atma, özellikle travmatik kesilerde, düşük yara açılması oranları ve yüksek doku dayanıklılığı gibi avantajları nedeniyle sıklıkla tercih edilmektedir. Sütür teknikleri arasında, sürekli ve kesikli sütürler karşılaştırıldığında, sürekli sütürlerin daha hızlı uygulanabildiği ve daha az sütür materyali gerektirdiği gösterilmiştir. Ayrıca, sürekli subkutiküler sütürlerin, kesikli sütürlere göre daha iyi kozmetik sonuçlar sağladığı ve yara açılması oranlarının daha düşük olduğu bildirilmiştir (1,2).

¹ Uzm. Dr. Ankara Etlik Şehir Hastanesi, Acil Tıp Kliniği, tubasafak3@gmail.com,
ORCID ID: 0000-0001-7329-1513

KAYNAKLAR

1. Rose J, Tuma F. *Sutures and needles*. In: StatPearls [Internet]. Treasure Island (FL): StatPearls Publishing; 2025 Jan– [cited 2025 Jun 14]. Available from: <https://www.ncbi.nlm.nih.gov/books/NBK537197/> PMID: 30969713.
2. Boutros S, Weinfeld AB, Friedman JD. *Continuous versus interrupted suturing of traumatic lacerations: a time, cost, and complication rate comparison*. Journal of Trauma. 2000 Mar;48(3):495-497. doi: 10.1097/00005373-200003000-00021. PMID: 10744291.
3. Wilkins RG, Unverdorben M. *Wound cleaning and wound healing: a concise review*. Advances in Skin and Wound Care. 2013 Apr;26(4):160-163. doi: 10.1097/01.ASW.0000428861.26671.41. PMID: 23507692.
4. Paggiaro AO, Paggiaro PBS, Fernandes RAQ, et al. *Posttraumatic stress disorder in burn patient: A systematic review*. Journal of Plastic, Reconstructive and Aesthetic Surgery. 2022 May;75(5):1586-1595. doi: 10.1016/j.bjps.2022.02.052. Epub 2022 Mar 1. PMID: 35361563.
5. Atiyeh BS, Ioannovich J, Al-Amm CA, et al. *Management of acute and chronic open wounds: the importance of moist environment in optimal wound healing*. Current Pharmaceutical Biotechnology. 2002 Sep;3(3):179-195. doi: 10.2174/1389201023378283. PMID: 12164477.
6. Herman TF, Popowicz P, Bordonni B. *Wound classification*. In: StatPearls [Internet]. Treasure Island (FL): StatPearls Publishing; 2025 Jan– [cited 2025 Jun 14]. Available from: <https://www.ncbi.nlm.nih.gov/books/NBK537073/> PMID: 32119343.
7. Abazari M, Ghaffari A, Rashidzadeh H, et al. *Systematic Review on Classification, Identification, and Healing Process of Burn Wound Healing*. The International Journal of Lower Extremity Wounds. 2022 Mar;21(1):18-30. doi: 10.1177/1534734620924857. Epub 2020 Jun 11. PMID: 32524874.
8. Schultz GS, Sibbald RG, Falanga V, et al. *Wound bed preparation: a systematic approach to wound management*. Wound Repair and Regeneration. 2003 Mar;11 Suppl 1:S1-28. doi: 10.1046/j.1524-475x.11.s2.1.x. PMID: 12654015.
9. Smet S, Probst S, Holloway S, et al. *The measurement properties of assessment tools for chronic wounds: A systematic review*. International Journal of Nursing Studies. 2021 Sep;121:103998. doi: 10.1016/j.ijnurstu.2021.103998. Epub 2021 Jun 7. PMID: 34237439.
10. Rippon MG, Fleming L, Chen T, et al. *Artificial intelligence in wound care: diagnosis, assessment and treatment of hard-to-heal wounds: a narrative review*. Journal of Wound Care. 2024 Apr 2;33(4):229-242. doi: 10.12968/jowc.2024.33.4.229. PMID: 38573907.
11. Tompeck AJ, Gajdhar AUR, Dowling M, et al. *A comprehensive review of topical hemostatic agents: The good, the bad, and the novel*. The Journal of Trauma and Acute Care Surgery. 2020;88(1):e1–e21. doi:10.1097/TA.0000000000002508.
12. Fox N, Rajani RR, Bokhari F, et al. *Evaluation and management of penetrating lower extremity arterial trauma: an Eastern Association for the Surgery of Trauma practice management guideline*. The Journal of Trauma and Acute Care Surgery. 2012;73(5 Suppl 4):S315–S320. doi:10.1097/TA.0b013e31827018e4.
13. Eriksson E, Liu PY, Schultz GS, et al. *Chronic wounds: Treatment consensus*. Wound Repair and Regeneration: Official Publication of the Wound Healing Society [and] the European Tissue Repair Society. 2022;30(2):156–171. doi:10.1111/wrr.12994.
14. Fernandez R, Griffiths R,. *Water for wound cleansing*. The Cochrane Database of Systematic Reviews. 2012;(2):CD003861. doi:10.1002/14651858.CD003861.pub3
15. Moore ZE, Cowman S,. *Wound cleansing for pressure ulcers*. The Cochrane Database of Syste-

- matic Reviews. 2013;2013(3):CD004983. doi:10.1002/14651858.CD004983.pub3.
16. Dumville JC, McFarlane E, Edwards P, et al. *Preoperative skin antiseptics for preventing surgical wound infections after clean surgery*. Cochrane Database Systematic Review. 2015 Apr 21;2015(4):CD003949. doi: 10.1002/14651858.CD003949.pub4. PMID: 25897764; PMCID: PMC6485388.
 17. Young HL, Reese S, Knepper B, et al. *The effect of preoperative skin preparation products on surgical site infection*. Infection Control and Hospital Epidemiology. 2014 Dec;35(12):1535-1538. doi: 10.1086/678601. Epub 2014 Nov 7. PMID: 25419777.
 18. Greenberg JA. *The use of barbed sutures in obstetrics and gynecology*. Reviews in Obstetrics and Gynecology. 2010 Summer;3(3):82–91. PMID: 21364859; PMCID: PMC3046763.
 19. Pillai CK, Sharma CP. *Review paper: absorbable polymeric surgical sutures: chemistry, production, properties, biodegradability, and performance*. Journal of Biomaterials Applications. 2010 Nov;25(4):291–366. doi:10.1177/0885328210384890. PMID: 20971780.
 20. Azmat CE, Council M. *Wound closure techniques*. In: StatPearls [Internet]. Treasure Island (FL): StatPearls Publishing; 2025 Jan– [cited 2025 Jun 14]. Available from: <https://www.ncbi.nlm.nih.gov/books/NBK431095/> PMID: 29262163.
 21. Lloyd JD, Marque MJ, Kacprowicz RF. *Closure techniques*. Emergency Medicine Clinics of North America. 2007 Feb;25(1):73-81. doi: 10.1016/j.emc.2007.01.002. PMID: 17400073.
 22. Olutoye OO, Eriksson E, Menchaca AD, et al. *Management of Acute Wounds-Expert Panel Consensus Statement*. Advances in Wound Care. 2024 Nov;13(11):553-583. doi: 10.1089/wound.2023.0059. Epub 2024 Jul 10. PMID: 38618741.
 23. Chhabra S, Chhabra N, Kaur A, et al. *Wound Healing Concepts in Clinical Practice of OMFS*. Journal of Maxillofacial and Oral Surgery. 2017 Dec;16(4):403-423. doi: 10.1007/s12663-016-0880-z. Epub 2016 Mar 5. PMID: 29038623; PMCID: PMC5628060.
 24. Nagle SM, Stevens KA, Wilbraham SC. *Wound assessment*. In: StatPearls [Internet]. Treasure Island (FL): StatPearls Publishing; 2025 Jan– [cited 2025 Jun 14]. Available from: <https://www.ncbi.nlm.nih.gov/books/NBK493211/> PMID: 29489199
 25. Baranoski S, Ayello EA. *Wound Care Essentials: Practice Principles*. 4th ed. Wolters Kluwer Health; 2016. p. 223–225.
 26. Feng J, Jiang X, Zhi Z. *Subcuticular sutures versus staples for skin closure in patients undergoing abdominal surgery: A meta-analysis of randomized controlled trials*. PLOS One. 2021 May 4;16(5):e0251022. doi: 10.1371/journal.pone.0251022. PMID: 33945574; PMCID: PMC8096075.
 27. Patra S, Paramal Karat T, Kaur M. *Buried dermal interrupted or vertical mattress suture: which is the best for dermal layer suturing of surgical skin wounds?* British Journal of Dermatology. 2023 Jul 17;189(2):251. doi: 10.1093/bjd/ljad132. PMID: 37132464.
 28. Meng F, Andrea S, Cheng S, et al. *Modified Subcutaneous Buried Horizontal Mattress Suture Compared With Vertical Buried Mattress Suture*. Annals of Plastic Surgery. 2017 Aug;79(2):197-202. doi: 10.1097/SAP.0000000000001043. Erratum in: Annals of Plastic Surgery. 2018 Apr;80(4):464. doi: 10.1097/SAP.0000000000001441. PMID: 28272151.
 29. Acar AH, Kazancioğlu HO, Erdem NE, et al. *Is Horizontal Mattress Suturing More Effective Than Simple Interrupted Suturing on Postoperative Complications and Primary Wound Healing After Impacted Mandibular Third Molar Surgery?* Journal of Craniofacial Surgery. 2017 Oct;28(7):e657-e661. doi: 10.1097/SCS.0000000000003813. PMID: 28857982.