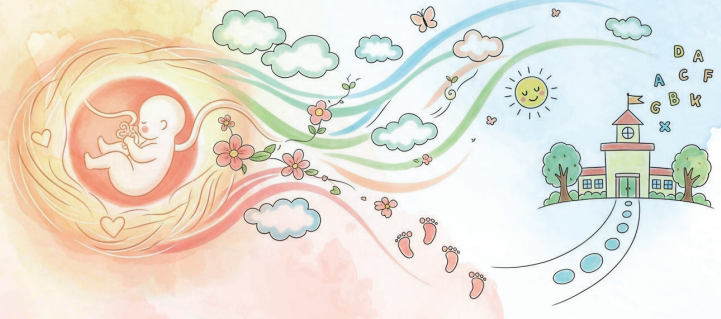




Bölüm 1.4

YENİDOĞAN BEBEĞİN BAKIMI (İLK 40 GÜN)

Ayşen ORMAN¹, Lara ÇİTİRİK²

DOĞUM ODAKINDA YENİDOĞAN BAKIMI VE İLK MUAYENESİ

Annenin son adet kanamasının ilk gününden doğuma kadar geçen normal gebelik süresi 40 hafta olup 37-42 hafta arasında değişebilir. Miadında doğan zamanında (term), 37 haftadan önce doğan bebeklere erken doğan (prematüre) denir.

Doğum Odası Bakımı

Doğumdan sonra, acil bakım yenidoğanın kurutulmasını, hava yolunun salgılardan temizlenmesini ve vücut ısısının korunmasını içerir. Canlandırmaya (ilk soluklarını düzenlenmesi) ihtiyaç duyma riski yüksek olan bebekler için, doğum sırasında doğum canlandırmasında uzman bir klinisyen bulunmalıdır.

Değerlendirme ve düzenleme: Komplikasyonsuz bir doğumdan hemen sonra, rutin bakım yenidoğanı kurutmayı, hava yolunu salgılardan temizlemeyi ve bebeği ısıtmayı içerir. Doğumhanede, yenidoğanın gebelik yaşı (≥35 hafta),

¹ Doç. Dr., Mersin Üniversitesi, Tıp Fakültesi, Çocuk Sağlığı ve Hastalıkları A.D., Neonatoloji B.D., aysenorman@mersin.edu.tr ORCID iD: 0000-0003-1783-0185

² Araştırma Öğrencisi, Tarsus Amerikan Koleji, laracitirik@gmail.com, ORCID iD: 0009-0006-2896-7880

- Göbek bağının etrafında kızarıklık, kötü kokulu akıntı var ise
- Bebek birkaç saatten uzun süre bir şey yemeyi veya içmeyi reddediyor, aşırı kusuyor, idrarını iyi yapamıyor, kanlı dışkılıyor veya uyuşukluk veya tepki vermede azalma gibi davranışlarında değişiklik varsa doktora başvurulmalıdır.

KAYNAKLAR

1. Aziz K, Lee CHC, Escobedo MB, Hoover AV et al. Part 5: Neonatal Resuscitation 2020 American Heart Association Guidelines for Cardiopulmonary Resuscitation and Emergency Cardiovascular Care. *Pediatrics*. 2021;147:2020038505E. doi: 10.1542/peds.2020-038505E.
2. Feldman-Winter L, Goldsmith JP; Committee on Fetus and Newborn ; Task Force on Sudden Death Syndrome, Safe Sleep and Skin-to-Skin Care in the Neonatal Period for Healthy Term Newborns. *Pediatrics*. 2016;138(3):20161889.
3. Widström AM, Lilja G, Aaltomaa-Michalias P, et al. Newborn behaviour to locate the breast when skin-to-skin: a possible method for enabling early self-regulation. *Acta Paediatrica*. 2011;100(1):79-85. doi: 10.1542/peds.2016-1889
4. Ludington-Hoe, Susan M., and Kathy Morgan. "Infant assessment and reduction of sudden unexpected postnatal collapse risk during skin-to-skin contact." *Newborn and Infant Nursing Reviews* 2014;14(1): 28-33
5. Sobhy SI, Mohame NA. The effect of early initiation of breast feeding on the amount of vaginal blood loss during the fourth stage of labor. *Journal of Egyptian Public Health Association*. 2004;79;1-12.
6. Walters DD, Phan LTH, Mathisen R. The cost of not breastfeeding: global results from a new tool. *Health Policy and Planning*. 2019;34:407-417. doi: 10.1093/heapol/czz050.
7. Feldman-Winter L, Kellams A, Peter-Wohl S, et al. Evidence-Based Updates on the First Week of Exclusive Breastfeeding Among Infants ≥35 Weeks. *Pediatrics*. 2020 ;145(4):e20183696. doi: 10.1542/peds.2018-3696.
8. Moon RY, Carlin RF, Hand I. Task force on sudden infant death syndrome and the committee on fetus and newborn. Sleep-Related Infant Deaths: Updated 2022 Recommendations for Reducing Infant Deaths in the Sleep Environment. *Pediatrics*. 2022;150(1):e2022057990. doi: 10.1542/peds.2022-057990.
9. Nolt D, O'Leary ST, Aucott SW. Risks of Infectious Diseases in Newborns Exposed to Alternative Perinatal Practices. *Pediatrics*. 2022;149(2):e2021055554. doi: 10.1542/peds.2021-055554.
10. Nolt D, O'Leary ST, Aucott SW. Risks of Infectious Diseases in Newborns Exposed to Alternative Perinatal Practices. *Pediatrics*. 2022;149(2):e2021055554. doi: 10.1542/peds.2021-055554
11. Mardini J, Rahme C, Matar O, et al. Newborn's first bath: any preferred timing? A pilot study from Lebanon. *BMC Research Notes*. 2020;14;13(1):430. doi: 10.1186/s13104-020-05282-0.
12. Wolke D, Bilgin A, Samara M. Systematic Review and Meta-Analysis: Fussing and Crying Durations and Prevalence of Colic in Infants. *Journal of Pediatrics*. 2017;185:55-61.
13. Benninga MA, Faure C, Hyman PE, et al. Childhood Functional Gastrointestinal Disorders: Neonate/Toddler. *Gastroenterology*. 2016;S0016-5085(16)00182-7. doi: 10.1053/j.gastro.2016.02.016.
14. Garrison MM, Christakis DA. A systematic review of treatments for infant colic. *Pediatrics*. 2000 ;106(1):184-90.