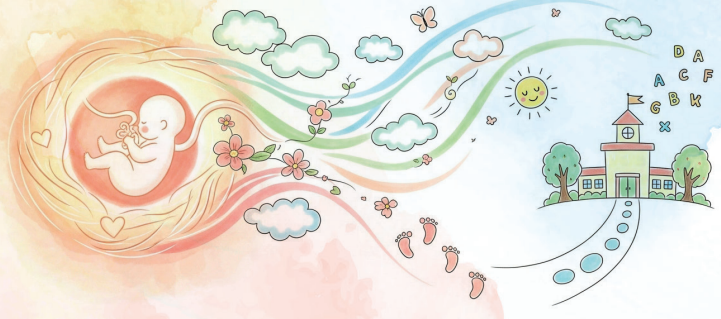




Bölüm 2.1

ÖZGÜVENLİ ÇOCUK VE KREŞE BAŞLAMA YAŞI

Nazmiye İNCE¹, Fevziye TOROS²

Okul öncesi eğitim; ailenin çocuğun eğitiminde önemli bir rol oynadığı, çocuğun kişilik gelişiminin temellerinin atıldığı, okul alışkanlığının kazanıldığı ve sürekliliğinin sağlandığı bir süreçtir. Bu basamakta bir çocuk tek başına aynı yaştaki akranlarıyla ve aile üyesi olmayan yetişkinlerle ilk sosyal iletişim deneyimini yaşar. Böylece çocuk yeni şeyler öğrenebilir ve yeni beceriler kazanabilir. Okul öncesi eğitimin önemi, her çocuğun gelişimindeki ilk önemli aşama olduğu deneyiminin yanı sıra, genel gelişim ve yaşam boyu öğrenme açısından da çok kritik bir aşamadır.

Kreş/anaokulu gibi kurumlar artık eğitim sisteminin temel basamağını oluşturmaktadır. Ebeveynlerin çocuklarını kreşe/anaokuluna gönderdiklerinde, onların ilk amaçlarının çocuğa orada bir “yuva yapmak” ve “güvenli bir limana teslim etmek” olduğunu vurgulamaktadırlar. 0-3 yaş arası çocuğun güvendiği kişi olan anneden ayrılması zor olmaktadır. Bu dönemde çocukların kaygılarını, kokularını, çaresizliklerini, güçsüzlüklerini ve öfkelerini yalnız başına düzenleyebilmeleri mümkün değildir. Çünkü bu durumlarda kendisine yardım edecek ve destek olacak güvenli bir duygusal bağ geliştirdiği bir kişiye

¹ Uzm. Dr., Adana Şehir Eğitim ve Araştırma Hastanesi, Çocuk ve Ergen Ruh Sağlığı ve Hastalıkları A.D., nnazmiye3@gmail.com, ORCID iD: 0000-0002-2484-7930

² Prof. Dr., Mersin Üniversitesi Tıp Fakültesi Çocuk ve Ergen Ruh Sağlığı ve Hastalıklar A.D. fevziyetoros@gmail.com, ORCID iD: 0000-0001-5402-9157

alabilirsiniz. Öğretmen, ebeveyn iş birliği faaliyetleri ile problemli davranışlar arasında ve çocukların alıcı dili ile olumlu sosyal becerileri arasında pozitif bir ilişki olduğu tespit edilmiştir. Bu açıdan ebeveyn-okul öncesi kurumu iş birliğinin profesyonelleşmesi oldukça önemlidir. Eğitimcilerle düzenli olarak görüşmek, hem çocuğunuzu hem de sizi rahatlatılabilir.

OLUMLU BİR TUTUM

Kreşe başlama, özgüvenli çocuklar için stresli bir deneyim olabilir, ancak olumlu bir tutum ve yaklaşım, çocuğun bu geçişi daha rahat bir şekilde yapmasına yardımcı olabilir. Olumlu bir dil kullanarak çocuğunuzu teşvik etmek, yeni deneyimlere karşı heyecanlandırmak ve ona güven aşılamak önemli olacaktır.

ANNE VE BABA DESTEĞİ

Çocuğunuzun özgüveni yüksek olsa da, ebeveyn olarak ona duygusal destek sağlamak çok önemlidir. Aile desteğinin eksik olduğu bir eğitim süreci tam olarak hedefine ulaşamaz. Ebeveynlerin okuldaki uygulamaları desteklememesi, okuldaki eğitim ne kadar nitelikli olursa olsun eğitimin çocuklar üzerindeki etkisini azaltacaktır. Çocuğunuzun kreşe bırakmadan önce ve sonrasında ona sarılmak, sevgi dolu sözlerle destek olmak, bu geçişi daha rahat hale getirebilir.

Her çocuğun farklı hızda adapte olduğunu unutmamak önemlidir. Özgüvenli bir çocuk bile bazı durumlarda kaygı yaşayabilir, bu yüzden süreç boyunca sabırlı ve destekleyici olmak faydalı olacaktır.

KAYNAKLAR

1. Kaçan S, Türkoğlu B. 0-6 Yaş Çocuğu Olan Ebeveynlerin Okul Öncesi Eğitime İlişkin Görüşleri: Siirt İli Örneği. Ahmet Keleşoğlu Eğitim Fakültesi Dergisi .2023;5:1017-42.
2. Ugaste A, Tuul M, Niglas K, Neudorf E. Estonian preschool teachers' views on learning in preschool. *Early Child Development and Care*. 2014;184:370-85.
3. Emre O, Çalışkan Z, Sağlam M. Çocuğun Sağlıklı Olarak Kreşe Alıştırma Süreci. *Uluslararası Erken Çocukluk Eğitimi Çalışmaları Dergisi*.2018;3:32-41.
4. Cohen F, Anders Y. Family involvement in early childhood education and care and its effects on the social-emotional and language skills of 3-year-old children. *School Effectiveness and School Improvement*.2020;31:125-42.
5. Kandır A. Çocuk gelişiminde okul öncesi eğitim kurumlarının yeri ve önemi. *Milli Eğitim Dergisi*.2001;151:102-4.