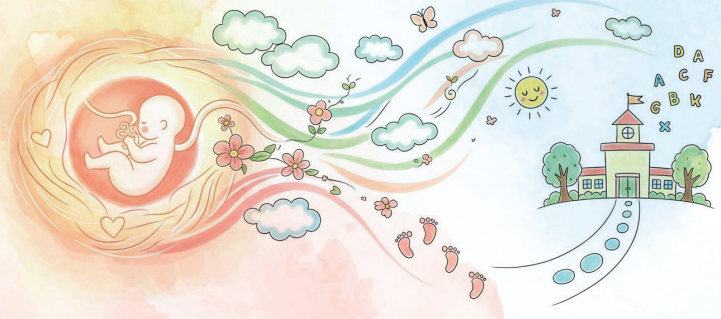




Bölüm 3.3

MİNİK KALBİM SAĞLIKLI MI? DURMADAN ÇALIŞIR, O DURURSA ORTALIK KARIŞIR

Derya KARPUZ¹

Kalbimiz vücudumuzdaki tüm organların çalışması için gerekli kanı pompalayarak yaşamın ritmini belirleyen en önemli organdır. Kalp hastalıkları sadece erişkinlerin hastalığı değildir. Çocuklarda kalp hastalığı daha sık görülür ve çok daha ciddi seyreder. Bunların çoğunluğu doğuştandır. **Doğuştan kalp hastalığı (DKH)**, bebek doğduğu andan itibaren kalbinde bulunan yapısal hastalıklardır. Ortalama her 100 yenidoğan bebekten 1'i kalp hastalığı ile doğar. Prematüre doğan bebeklerde bu oran daha yüksektir. **Ayrıca bu hastalıklar** doğumdan sonraki ilk günlerde yenidoğanın yaşamını tehdit edebilir. **Bunlardan dolayı** çocuklarda görülen kalp hastalıklarının doğru tanısı ve zamanında tedavisi çok önemli ve hayat kurtarıcıdır.

Çocuklarımızın yaşam kaynağı, bu küçük ama güçlü organın sağlıklı kalması için neler yapılmalı? Bu bölümde, çocuklarımızın kalp sağlığını korumak ve erken tanı için ailelere rehberlik edecek ipuçlarını ve bilgileri paylaşacağız.

ÇOCUKLARDA GÖRÜLEN KALP HASTALIKLARI NELERDİR?

Çocuklarda çok farklı kalp hastalıkları görülebilir. Bunların çoğu doğuştan olsa da sonradan da ortaya çıkabilir. Doğuştan kalp hastalıkları, kalbin kulakçık veya

¹ Prof. Dr., Mersin Üniversitesi, Çocuk Sağlığı ve Hastalıkları A.D., Çocuk Kardiyoloji B.D.,
drderyakarpuz@gmail.com

Açık kalp ameliyatı; Kalp hastalığı anjiyo yöntemi ile tedavi etmeye uygun değilse kalp ameliyatı gerekir. Cerrahi müdahalenin zamanlaması hastanın yaşına, kilosuna ve kusurun ciddiyetine göre planlanır ve bu işlemi pediatrik kalp ve damar cerrahisi hekimi tarafından gerçekleştirilir.

Yaşamı tehdit eden kalp ritim bozukluklarında, kalp pilleri ve implante edilebilir kardiyoverter defibrilatörler (ICD'ler) gibi bazı cihazlar kullanılabilir. Ameliyat ile düzeltilemeyen bazı kalp kusurlarında kalp nakli gerekebilir.

DKH olan çocukların çoğu kalp kusuru düzeltildikten sonra normal bir hayat yaşamaya devam ederler. Bazı kalp hastalıklarında infektif endokardit dediğimiz kalp içi enfeksiyonu riski vardır. Bunu önlemenin en iyi yolu ağız diş sağlığına dikkat etmektir.

AKILDA KALMASI GEREKENLER

Minik kalpler büyük sorumluluk ister. Çocuklarda kalp sağlığı, erken teşhis ve önleyici tedbirlerle korunabilir. Çocuklarımızın kalbini korumak, yalnızca doktorların değil, ailelerin de görevidir. Sağlıklı ve dengeli beslenme, yaşına uygun düzenli egzersiz alışkanlıkları ile ilerde oluşabilecek bazı kalp hastalıkları ve obezite riskini azaltır.

Kalp hastalığı belirtileri, ciddi sorunların habercisi olabilir. Nefes darlığı, çabuk yorulma, morarma, göğüs ağrısı veya bayılma gibi durumlar gözlemlendiğinde, vakit kaybetmeden bir uzmana başvurmak gerekir. Ailelerin bilinçli olması ve çocukların düzenli sağlık kontrollerini aksatmaması önemlidir. Unutmayın, kalp sağlığı söz konusu olduğunda erken müdahale hayat kurtarır.

KAYNAKLAR

1. Bernstein D. Congenital heart disease. In: Behrman RE, Kliegman RM, Jenson HB (eds.) *Nelson textbook of pediatrics*. 17th ed. United States of America: Saunders; 2004. p.1499-1554.
2. Gürkan B. Konjenital kalp hastalıklarının değerlendirilmesi. In: Yurdakök M, Erdem G (eds.) *Türk Neonatoloji Derneği Neonatoloji Kitabı*.1. baskı. Ankara: Alp Ofset; 2004. p. 503-512.
3. Van der Linde D, Konings EE, Slager MA, Witsenburg M, Helbing WA, Takkenberg JJ, et al. Birth prevalence of congenital heart disease worldwide: a systematic review and meta-analysis. *J Am Coll Cardiol* 2011;58:2241-2247.
4. Centers for Disease Control and Prevention Congenital heart defects. 2022. Available from: <https://www.cdc.gov/ncbddd/heartdefects/data.html> . Accessed January 10, 2023.
5. Wu L, Li N, Liu Y. Association Between Maternal Factors and Risk of Congenital Heart Disease in Offspring: A Systematic Review and Meta-Analysis. *Matern Child Health J* 2023; 27: 29-48.
6. Marcadante KJ, Kliegman RM, Schuh AM. Acyanotic congenital heart disease. In: *Nelson Essentials of Pediatrics*.9th ed. Philadelphia: Elsevier; 2023. p. 564–568.